



Ухтина Н.А.
«10» мая 2023 г.

**Положение
о проведении турнира среди студентов ОГБПОУ «КМК» по прыжкам в длину с места,
посвященного Дню Победы.**

Цели и задачи

- Укрепление спортивных и патриотических традиций среди молодежи.
- Формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у молодого поколения.
- Повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства студентов.
- Популяризация общей физической подготовки среди молодежи.
- Выявление сильнейших студентов ОГБПОУ «КМК» по прыжкам в длину с места.

Руководство соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется руководителем физического воспитания ОГБПОУ «КМК» Сизовым А.С. Главный судья соревнований Сизов А.С., судья – преподаватель физической культуры – Игнатьева Т.Ф.

Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 10 мая 2023 года в спортивном зале ОГБПОУ «КМК». Начало соревнований в 15:10 часов.

Участники соревнований

К соревнованиям допускаются студенты ОГБПОУ «КМК» не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья. От групп допускается неограниченное число участников. Обязательное количество участников от групп 1 юноша, 1 девушка.

Классным руководителям обеспечить явку участников соревнований.

Условия проведения соревнований

1. Соревнования проводятся по официальным правилам легкой атлетики, прыжок в длину с места выполняется толчком двумя ногами и приземлением на две ноги.
2. Прыжок выполняется с трех попыток. Засчитывается лучший результат. При равном результате, победитель определяется по дополнительной попытке.
3. Соревнование проходят отдельно среди юношей и девушек.
4. Участники соревнования должны иметь при себе спортивную форму и спортивную обувь.
5. Командный зачет определяется по лучшему результату среди девушек и юношей.

Подведение итогов и награждение

Студенты, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами. Команды групп – участников соревнований, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами.

Руководитель физического воспитания Сизов А.С. 